

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

August - Dezember 2021

BILDUNG

Elternkurs: Starke Eltern – Starke Kinder®

In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund - Ortsverband Düsseldorf e.V.

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Starke Eltern – Starke Kinder® möchte ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern.

Termine: 10x mittwochs, ab dem 15.09.21, von 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Tillmann Schrörs, Elternkursleiter, systemischer Elterncoach
Gebühr: 45 €, ermäßigt 35 €
Anmeldung: bis spätestens 29.01.2020 direkt beim Deutschen Kinderschutzbund Düsseldorf:
info@kinderschutzbund-duesseldorf.de oder 0211/6170570
Ort: (soweit möglich) in der Turnhalle der Kita Vorstadtkrokodile, Otto-Petersen-Str. 2 – 8, oder als digitales Angebot.

BERATUNG

Erziehungsberatung

In der Kita oder digital. In Kooperation mit der AWO Düsseldorf-Eller. Im vertraulichen Gespräch bietet die AWO Eller Unterstützung bei allen Fragen und Problemen zur Erziehung und im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern an.

Termine: ab sofort nach Bedarf und (sobald möglich) alle 14 Tage montags von 14-16 Uhr in den Räumen der Kita
Gebühr: kostenlos
Ansprechpartner: Serdar Büyükdere
Anmeldung: 0211/60025-363 oder per E-Mail an eb.eller@awo-duesseldorf.de

BEGEGNUNG

Nihongo Kids – Japanische Spielgruppe

Eltern mit ihren mehrsprachig, unter anderem japanisch, aufwachsenden Kindern im Alter von ca. 2 Jahren treffen sich monatlich sonntags, um gemeinsam zu spielen, zu singen und die japanische Sprache und Kultur besser kennen zu lernen.

Termin: 4x sonntags, 19.09., 24.10., 21.11. und 19.12.2021, 10:00 bis 13:00 Uhr
Leitung: Kiyo Matsumoto
Gebühr: 5 € pro Termin
Anmeldung: erforderlich per E-Mail an anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

Eltern-Kind-Aktion: Herbstliche Waldzeit mit Herrn Allenstein

Am Samstag, den 2.10. um 11 Uhr ist ein Ausflug in den Grafenberger Wald für Eltern, (Vorschul-)Kinder und ihren Geschwister mit Herrn Allenstein geplant. Die Kinder sollten schon selber laufen können, da die Wege nicht immer kinderwagentauglich sind.

Termin: Samstag, 2.10.2021 um 11 Uhr (ca. 1-1,5h)
Leitung: Jörg Allenstein
Gebühr: 5 € pro Familie
Teilnehmer: max. 10 Familien
Anmeldung: bis spätestens 25.09.2021 per Mail
Treffpunkt: Großer Wanderparkplatz Ende Fahnenburgstraße, Aaper Wald gegenüber Restaurant Troztkopf bzw. der Selbstpflückwiese

Eltern-Kind-Spielgruppe: Die bewegten Krokodilchen

Die Gruppe wendet sich an Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 1 bis 2 Jahren. Kinder und Eltern finden ein altersgemäßes Angebot mit unterschiedlichem Themenschwerpunkt aus den Bereichen Sprache, Kreativität, Musik, Sinnesarbeit und vor allem Bewegung. Eltern begleiten und beobachten die Kinder während des eigenständigen Tuns.

Termine: 13x donnerstags vom 02.09. bis 9.12.2021 (außer Herbstferien am 14. und 21.10.), von 10.00 bis 11.30 Uhr
Leitung: Sina Prätz, Kinder-Physiotherapeutin
Ort: Ashtanga Yoga Schule, Grafenberger Allee 403 (im Innenhof)
Gebühr: für 13 Termine 65 EUR (5 EUR pro Termin)
Teilnehmer: mind. 5 Kinder mit Elternteil
Anmeldung: bis spätestens 20.08.2021

BEWEGUNG

Angebot für Erwachsene: Halt dich fit

Begleitet durch Musik trainieren wir Bauch, Po, Beine und Arme. Jeder ab 16 Jahren kann jederzeit und ohne vorherige Anmeldung mitmachen und in die einfachen Übungen einsteigen. Handtuch/Matte als Unterlage und Sportschuhe nicht vergessen!

Termine: regelmäßig montags ab 23.08.-20.12.2021 von 17.30 bis 18.30 Uhr
Leitung: Angelika Schnitzler, Übungsleiterin, Faszien-Trainerin
Gebühr: kostenfrei
Ort: Saal, Pestalozzihaus, Grafenberger Allee 186
Anmeldung: wird gebeten

Angebot für Kinder: Kinder-Yoga

Kinder, ganz gleich ob groß oder klein lieben es sich zu bewegen und sich körperlich in einer Gruppe zu erleben. In dem Kurs wird dieser natürliche Drang aufgegriffen und mit Musik und Phantasiereisen unterstützt. Mit sanften Übungen wird ein positives Raumgefühl entwickelt. Auch die Atmung und die Konzentration auf den Augenblick sowie der Umgang mit den Sinnen, dürfen hierbei nicht fehlen.

Termine: montags, 15.30 - 16:15 Uhr
Kursblock 1: ab 23.08.-4.10. (7 Termine)
Kursblock 2: ab 8.11.-20.12. (7 Termine)
Leitung: Nadine Strasmann, Erzieherin, Kinder-Yoga-Lehrerin
Gebühr: 5 EUR pro Termin (je Kursblock 35 EUR)
Ort: Düssel-Mami, Grafenberger Allee 368
Teilnehmer: 6 Kinder von 4 bis 6 Jahren
Anmeldung: per Anmeldeformular oder per Mail an anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

ANMELDUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Die Anmeldung muss schriftlich per Email an anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de erfolgen, sofern nicht anders angegeben, und ist rechtsverbindlich. Bei Anmeldung via E-Mail erhältst Du eine Bestätigung über die erfolgreiche Anmeldung. Sollte der Kurs bzw. Workshop ausgebucht sein, wirst Du ebenfalls benachrichtigt.

Alle Infos zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen findest du unter: kita-vorstadtkrokodile.de/Familienzentrum

Adresse/Veranstaltungsort:
Alle Angebote finden – wenn nicht anders bezeichnet – in den Räumen der Kita Vorstadtkrokodile, Otto-Petersen-Straße 2-8, statt.



VORSTADTKROKODILE E. V.
ELTERNINITIATIVE