

TERMINE AUF EINEN BLICK

Regelmäßige Kurse/Kursreihen 2026

ab 05.01.	Mo	18.00 – 18.45	Halt dich fit (wöchentlich)
ab 08.01.	Do	10.00 – 11.30	Die bewegten Krokodilchen (12x)
ab 11.01.	So	10.00 – 12.00	Nihongo Kids (3x)
ab 12.01.	Mo	18.15 – 19.45	Yoga für Erwachsene (9x)
ab 12.01.	Mo	16.00 – 16.45	Basic Ballet/Kindertanz (10x)
ab 16.01.	Fr	16.15 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen (10x)
ab 10.02.	Di	16.00 – 16.45	Kinder-Yoga (4x)
ab 04.03.	Mi	19.00 – 22.00	Starke Eltern – Starke Kinder (10x)

Einzeltermine 2026

Januar			
16./17.01.	Fr	18.00 – 10.00	Übernachtung in der Kita 1
24.01.	Sa	10.00 – 12.00	Holzwerkstatt 1
31.01.	Sa	11.00 – 12.00	Der Aquazoo kommt zu Besuch

Februar			
20./21.02.	Fr	18.00 – 10.00	Übernachtung in der Kita 2
25.02.	Mi	19.00 – 20.30	Eltern in Balance
28.02.	Sa	10.00 – 12.00	Holzwerkstatt 2.1

März			
07.03.	Sa	10.00 – 12.00	Holzwerkstatt 2.2
09.03.	Mo	19.30 – 22.00	Frauen unter sich
15.03.	So	11.00 – 14.00	Osterkranzbinden
21.03.	Sa	10.00 – 11.30	Kinder-Tobe-Tag
21.03.	Sa	10.00 – 12.00	Kleine Forscher im Park
28.03.	Sa	10.00 – 11.30	Osterbäckerei (3-4)
28.03.	Sa	12.00 – 13.30	Osterbäckerei (5-6)

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Eltern-Kind-Aktion: Holzwerkstatt 1

Kreatives Holzhandwerk für Kinder mit Eltern: Jetzt wird gehandwerkt! Wie sägt, schraubt und hämmert man richtig? Wir bauen eine Winterlandschaft. Dabei lernen die Kinder spielerisch den richtigen Umgang mit Werkzeug und werden feststellen, dass sie sich und ihren Händen einiges zutrauen können. Nach dem Werken kann das Werk nach Belieben verziert und gestaltet werden.

Termine: Samstag, 24.01.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Constanze Wilbert, Schreinerin
Gebühr: 5 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: 4-6 Kinder im Alter von 5-6 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Atelier der Kita
Anmeldung: bis 17.01.2026

Eltern-Kind-Aktion: Holzwerkstatt 2

Erneut wollen wir kreativ handwerken! Diesmal gestalten wir an zwei aufeinanderfolgenden Samstagen ein Labyrinth-Spiel. Zur Vollendung des Werks ist die Teilnahme an beiden Terminen notwendig.

Termine: Samstag, 28.02. & 07.03.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Constanze Wilbert, Schreinerin
Gebühr: 10 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: 4-6 Kinder im Alter von 5-6 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Atelier der Kita
Anmeldung: bis 21.02.2026

Eltern-Kind-Aktion: Kinder-Tobe-Tag

Eine Eltern-Kind-Aktion, bei der spielerisch die körperliche Entwicklung gefördert wird. Im Turnraum der Kita können die Kleinen einmal ohne die älteren Geschwister ausgelassen toben und Bewegungsbaustellen erkunden.

Termin: Samstag, 21.03.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung: Sascha Zehnpfennig, Erzieher
Gebühr: 5 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: 5-10 Kinder im Alter von 1-3 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Turnhalle der Kita
Anmeldung: bis 14.03.2026

Eltern-Kind-Aktion: Der Aquazoo kommt zu Besuch

Herr Allenstein vom Aquazoo stellt seine achtbeinigen Begleiter vor. Eine spannende Begegnung zum Lernen und Staunen.

Termin: Samstag, 31.01.2026, 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Jörg Allenstein, Umweltpädagoge
Gebühr: 5 € pro Kind
Teilnehmer: Maximal 10 Kinder im Alter von 4-7 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Turnhalle der Kita
Anmeldung: bis 24.01.2026

Eltern-Kind-Aktion: Osterbäckerei

Gemeinsam treffen wir uns, um mit viel Spaß frühlingshafte Backrezepte auszuprobieren. Bitte tragt backgerechte Kleidung und bringt eine Schürze für die Kinder mit.

Termine: Samstag, 28.03.2026
Kinder 3-4 Jahre: 10:00 – 11:30 Uhr
Kinder 5-6 Jahre: 12:00 – 13:30 Uhr
Leitung: Viktoriia Bazaleeva, Erzieherin
Gebühr: 5 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: Jeweils maximal 6 Kinder im Alter von 3-4 sowie 5-6 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Gruppenraum der Kita
Anmeldung: bis 21.03.2026

Eltern-Kind-Aktion: Kleine Forscher im Park – Komm, wir finden den Frühling!

Gemeinsam mit Rotkehlchen Romy begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungstour durch den Park und helfen ihr dabei, den Frühling zu finden. Dabei erwarten uns verschiedene Forscher-Aufgaben, bei denen unsere Sinne gefragt sind: Wir werden gemeinsam suchen, sammeln, lauschen und spielen. Wenn wir es dann geschafft haben, den Frühling zu finden, möchte Romy euch unbedingt noch zeigen, wie man ein richtiges Vogelnest aus Naturmaterialien baut, das ihr dann mit nach Hause nehmen könnt.

Termin: Samstag, 21.03.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung: Melanie Bicheroux, Natur- und Umweltpädagogin
Gebühr: 5 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: 4-8 Kinder im Alter von 5-6 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Garten der Kita und umliegendes Gelände
Anmeldung: bis 14.03.2026

Ladies only: Frauen unter sich

Zum Weltfrauentag treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein, Austausch und Gestalten im Atelier.

Termin: Montag, 09.03.2026, 19:30 – 22:00 Uhr
Leitung: Karina Bertram, Erzieherin & Atelierista
Gebühr: kostenlos
Teilnehmer: Mindestens 5 Teilnehmerinnen
Ort: Atelier der Kita
Anmeldung: bis 02.03.2026

BETREUUNG

Übernachtung in der Kita

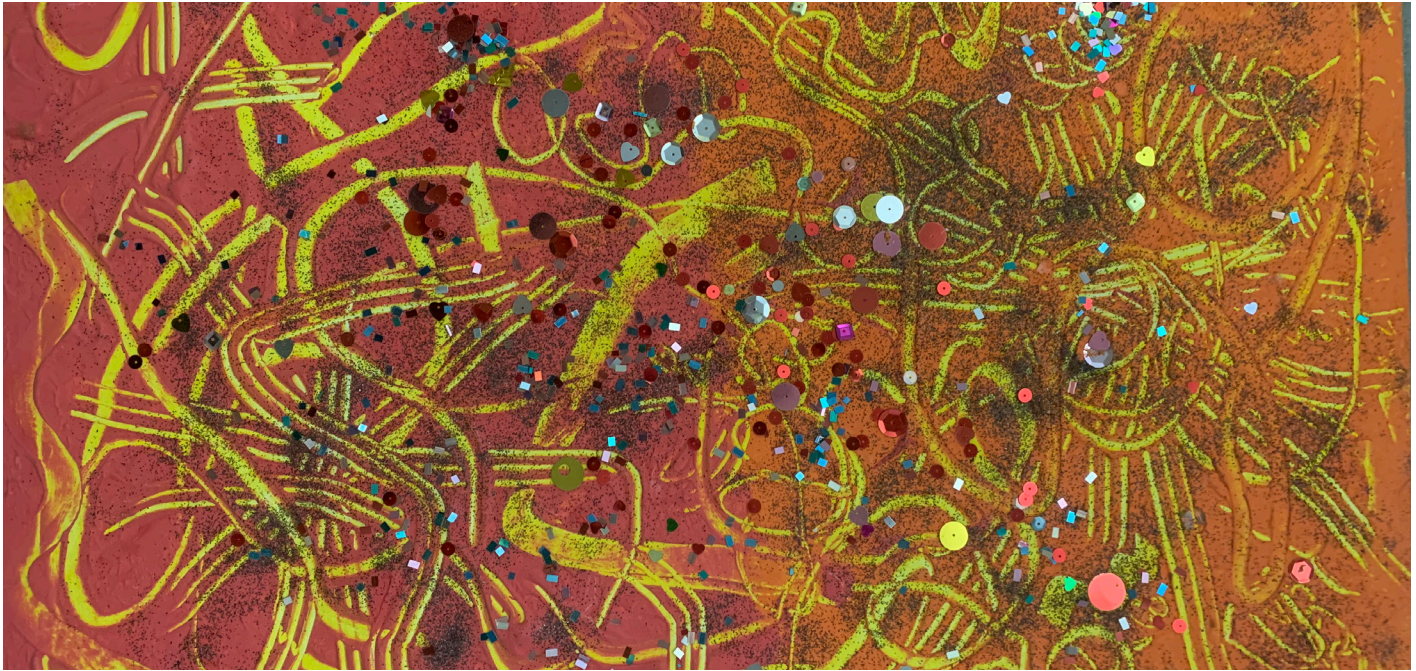
Wie wäre es mit einem Kinoabend? Nur der Babysitter fehlt? Erfahrene Mitarbeiter bieten einen Übernachtungsabend für Kinder der Kita und Ehemalige ab 4 Jahren bis zur 1. Klasse an.
Termin 1: Freitag auf Samstag, 16.01.2026 / 17.01.2026

Leitung: 18:00 – 10:00 Uhr
Jessica Hunloh (Erzieherin),
Silvana Manunga (Erzieherin)

Gebühr: 20 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: Maximal 12 Kinder im Alter von 4-7 Jahren
Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldung: Bitte verbindlich in aushängende Listen eintragen. Die Platzvergabe erfolgt nach einem Losverfahren.
Es ist keine Anmeldung per E-Mail möglich.

Termin 2: Freitag auf Samstag, 20.02.2026 / 21.02.2026
18:00 – 10:00 Uhr

Leitung: Sascha Zehnpfennig (Erzieher),
Viktoriia Bazaleeva (Erzieherin)
Gebühr: 20 € pro Kind (bitte passend mitbringen)
Teilnehmer: Maximal 12 Kinder im Alter von 4-7 Jahren
Ort: Die Veranstaltung findet in der Kita statt.
Anmeldung: Bitte verbindlich in aushängende Listen eintragen. Die Platzvergabe erfolgt nach einem Losverfahren.
Es ist keine Anmeldung per E-Mail möglich.



BERATUNG

Sprechstunde: Erziehungsberatung (in der Kita oder digital)

In Kooperation mit der AWO Düsseldorf-Eller
Im vertraulichen Gespräch bietet die AWO Eller Unterstützung bei allen Fragen und Problemen zur Erziehung und im Zusammenleben von Erwachsenen und Kindern an.

Termine Kita: mittwochs, 14.01., 11.02., 11.03.2026
jeweils 14:30 – 16:30 Uhr
Termine digital: mittwochs, 28.01., 25.02., 25.03.2026
jeweils 14:30 – 16:30 Uhr oder nach Absprache

Leitung: Serdar Büyükdere, Leiter der Erziehungsberatungsstelle
Gebühr: kostenlos
Kontakt: 0211/60025-363, Mail: eb.eller@awo-duesseldorf.de

Beratung rund um die Tagespflege

In Kooperation mit der Fachberatung für Kindertagespflege der Diakonie. Suchen Sie einen Tagespflegeplatz für ihr Kind oder wollen Sie selbst Tageseltern werden? Wir bieten Ihnen Beratung zu diesem Thema.
Kontakt: Jessica Hunloh, Vorstadtkrokodile, 0211/684611

Offenes Elterncafé

Während der Öffnungszeiten unserer Einrichtung bietet der offene Eingangsbereich der Kita allen Eltern und Interessenten die Möglichkeit zu verweilen und sich auszutauschen.

FAMILIENZENTRUM

Veranstaltungsprogramm

Januar bis März 2026



VORSTADTKROKODILE E.V.
ELTERNINITIATIVE

LIEBE ELTERN, NACHBARN, FREUNDE UND INTERESSIERTE,

unser Familienzentrum startet ins neue Jahr mit vielseitigen Veranstaltungen und unterschiedlichen Angeboten, durch die wir Familien in ihrer Bildungs- und Erziehungsaufgabe stärken wollen. Getragen von unserem pädagogischen Konzept, das auf der Reggio- und Montessori-Pädagogik aufbaut, bilden diese fünf Rubriken die Säulen unseres Familienzentrums:

BILDUNG BEWEGUNG BEGEGNUNG BETREUUNG BERATUNG



Wir laden Euch herzlich ein, von unseren langjährigen Erfahrungen rund um die frühkindliche Erziehung zu profitieren und an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.

Euer Stefan und das Team Familienzentrum

Familienzentrum
Elterninitiative Vorstadtkrokodile e.V.
Otto-Petersen-Straße 2-8
40237 Düsseldorf

www.kita-vorstadtkrokodile.de

Leitung: kontakt@kita-vorstadtkrokodile.de

Anmeldung zu Veranstaltungen des Familienzentrums:
anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de

Telefon 0211/684611
Telefax 0211/6915540

Unsere Kooperationspartner



ANMELDUNG UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Anmeldung muss schriftlich per E-Mail an **anmeldung.fz@kita-vorstadtkrokodile.de** erfolgen, sofern nicht anders angegeben und ist rechtsverbindlich. Bei Anmeldung via E-Mail erhältst Du eine Bestätigung über die erfolgreiche Anmeldung. Sollte der Kurs bzw. Workshop ausgebucht sein, wirst Du ebenfalls benachrichtigt.

Die bestätigte Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Beitrags. Die Beitragszahlung erfolgt per Überweisung oder bar im Büro der Kita-Leitung vor Beginn des Kurses, Workshops oder Kursreihen.

Bankverbindung
Kontoinhaber: Vorstadtkrokodile e. V.
Bank: Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN: DE84 3005 0110 0029 0058 73
BIC: DUSSDEDDXXX

Bitte beachten: Für nahezu alle Veranstaltungen gibt es eine Mindest- bzw. Maximalteilnehmerzahl. Gebuchte Veranstaltungen können wegen bspw. unzureichender Teilnehmerzahl vom Familienzentrum abgesagt werden. Die angemeldeten Teilnehmer*innen werden über einen Ausfall/Absage einer Veranstaltung benachrichtigt. Selbstverantwortlich versäumte Veranstaltungen gehen zu Lasten des*der Teilnehmer*in. Bei Ausfall seitens des Familienzentrums wird der zu viel gezahlte Beitrag zurückerstattet. Absage durch Teilnehmende: Bei Nichtteilnahme oder kurzfristiger Absage der angemeldeten Person wird die Kursgebühr trotzdem fällig. Grundsätzlich haben Abmeldungen nur in schriftlicher Form Gültigkeit.

Alle Infos zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen findest Du auch unter: kita-vorstadtkrokodile.de/Familienzentrum

Adresse/Veranstaltungsort: Alle Angebote finden – wenn nicht anders bezeichnet – in den Räumen der Kita Vorstadtkrokodile, Otto-Petersen-Straße 2-8 statt.

Die Anmeldung zum monatlichen Newsletter des Familienzentrums versteckt sich hinter dem QR Code. Bitte scannen und anmelden!



BILDUNG

Elternkurs: **Starke Eltern – Starke Kinder®** In Kooperation mit dem Deutschen Kinderschutzbund Ortsverband Düsseldorf e.V.

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen. Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

Termin: mittwochs, 04.03. bis 20.05.2026, 19:00 - 22:00 Uhr (10 Termine, außer Osterferien)

Leitung: Tillmann Schrörs, Elternkursleiter

Gebühr: 45 €, die Teilnehmer erhalten die Kursgebühr am Ende des Kurses zurück.

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: erforderlich per E-Mail beim Deutschen Kinderschutzbund Düsseldorf: info@kinderschutzbund-duesseldorf.de oder 0211/6170570

Elternabend: **Eltern in Balance**

Wie können Eltern die Herausforderungen des Familienalltags gemeinsam und gleichberechtigt meistern? In diesem Elternabend möchten wir uns über Bedürfnisse, Fragen und gelebte Familienmodelle im Sinne der Selbstfürsorge für die ganze Familie austauschen.

Termin: Mittwoch, 25.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Serdar Büyükdere, Familienberater AWO Düsseldorf

Gebühr: kostenlos

Teilnehmerzahl: Mindestens 8 Personen

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: bis 18.02.2026



BEWEGUNG

Angebot für Erwachsene: **Halt dich fit**

Begleitet durch Musik trainieren wir Bauch, Po, Beine und Arme. Jeder ab 16 Jahren kann jederzeit und ohne vorherige Anmeldung mitmachen und in die einfachen Übungen einsteigen. Handtuch und Matte als Unterlage und Sportschuhe nicht vergessen!

Termine: montags, 05.01. bis 30.03.2026, 18:00 - 18:45 Uhr (außer 16.02. und 16.03., Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: Angelika Schnitzler, Übungsleiterin, Faszien-Trainerin

Gebühr: kostenlos

Ort: Saal, Pestalozzihaus, Grafenberger Allee 186

Kontakt: per E-Mail an ath123@t-online.de

Angebot für Erwachsene: **Yoga für Erwachsene**

Klassische Hatha Yogapraxis (Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, Konzentrationsschulung und Meditation) mit der Vermittlung von Hintergrundwissen.

Termine: montags, 12.01. bis 16.03.2026, 18:15 - 19:45 Uhr (9 Termine, außer Rosenmontag)

Leitung: Dorothee Eisel, Yogalehrerin

Gebühr: 63 €

Teilnehmer: 6-10 Personen

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: bis 05.01.2026

Angebot für Kinder: **Basic Ballett / Kinder-Ballett**

Spontane Freude an Klang und kreativem Rhythmus zeigen uns schon die Kleinsten mit ganzem Körpereinsatz. Diese Bereitschaft wird in dem Kurs aufgegriffen, entfaltet und gefestigt. Bewegung zur Musik, kindgerechte Tanz- und Bewegungsspiele, Anleitung zum spielerischen Erlernen der Grundformen des (klassischen) Tanzes und kleine Elemente aus dem Gymnastik/Sportbereich führen die Kinder in die Welt des Tanzes ein. Für Mädchen und Jungen im Kindergartenalter ab 4 Jahren.

Termine: montags, 12.01. bis 23.03.2026, 16:00 - 16:45 Uhr (10 Termine, außer Rosenmontag)

Leitung: Marie-Isabel Winterholler, Tanzpädagogin

Gebühr: 40 €

Teilnehmer: Maximal 10 Kinder ab 4 Jahre

Ort: Turnhalle der Kita



Angebot für Kinder: **Kinder-Yoga**

Alle Kinder bewegen sich gerne – Yoga holt die Kinder da ab, wo sie sich befinden: Ein lebendiges Kind kann lernen, durch Yoga etwas mehr zur Ruhe zu kommen; ein ruhiges Kind kann durch die Übungen selbstbewusster werden. Spielerisch werden die Kinder in Form einer Phantasiereise durch die Übungsreihen geleitet. Zusätzlich wird die motorische Förderung durch Massageeinheiten, Wahrnehmungs- und Stilleübungen ergänzt. Förderziele sind Körperhaltung, Körperwahrnehmung, Konzentration und Gleichgewicht.

Termine: dienstags, 10.02. bis 03.03.2026, 16:00 - 16:45 Uhr (4 Termine)

Leitung: Petra Blasberg, Erzieherin und Yoga-Trainerin

Gebühr: 16 €

Teilnehmer: 6-8 Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: bis 03.02.2026

Angebot für Kinder: **Eltern-Kind-Turnen**

Zusammen mit einem Elternteil (oder einer anderen Bezugsperson) machen Kinder im Alter von 2-3 Jahren erste sportartübergreifende Bewegungserfahrungen. Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer und Körpergefühl werden spielerisch und altersgerecht geschult. Der Spaß und gemeinsame Erfolgserlebnisse fördern die Bindung der Kinder zu ihrer Bezugsperson.

Termine: freitags, 16.01. bis 27.03.2026, 16:15 - 17:00 Uhr (10 Termine, außer 13.02.)

Leitung: Marie-Isabel Winterholler, Übungsleiterin

Gebühr: 40 €

Teilnehmerzahl: Maximal 8 Kinder im Alter von 2-3 Jahren mit je einer erwachsenen Begleitperson

Ort: Turnhalle der Kita



BEGEGNUNG

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppe: **Die bewegten Krokodilchen**

Die Gruppe wendet sich an Eltern mit ihren Kleinkindern im Alter von 1 bis 2 Jahren. Kinder und Eltern finden ein altersgemäßes Angebot mit unterschiedlichem Themenschwerpunkt aus den Bereichen Sprache, Kreativität, Musik, Sinnesarbeit und vor allem Bewegung. Eltern begleiten und beobachten die Kinder während des eigenständigen Tuns.

Termine: donnerstags, 08.01. bis 26.03.2026, 10:00 - 11:30 Uhr (12 Termine)

Leitung: Sina Prätz, Kinder-Physiotherapeutin

Gebühr: 72 €

Teilnehmer: Mindestens 5 Kinder mit einem Elternteil

Ort: Ashtanga Yoga Schule, Grafenberger Allee 403 (im Innenhof)

Japanische Spielgruppe: **Nihongo Kids**

Eltern mit ihren mehrsprachig (unter anderem japanisch) aufwachsenden Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren treffen sich monatlich sonntags, um gemeinsam zu spielen, zu singen und die japanische Sprache und Kultur besser kennen zu lernen.

Termine: sonntags, 11.01., 08.02. und 22.03.2026 10:00 - 12:00 Uhr (3 Termine)

Leitung: Kiyo Matsumoto und Saori Takano-Zurek

Gebühr: 5 € pro Termin (bitte passend mitbringen)

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: bis 04.01.2026

Eltern-Aktion: **Osterkranzbinden**

Wer Lust hat, sich in entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Gebäck an einem farbenprächtigen und frühlingshaften Kranz zu versuchen, ist herzlich willkommen. Werkzeug und Material werden gestellt. Bei empfindlichen Händen bitte leichte Gartenhandschuhe mitbringen. Gerne können auch eigene Materialien zur Gestaltung mitgebracht werden.

Termin: Sonntag, 15.03.2026, 11:00 - 14:00 Uhr

Leitung: Carina Sala, Floristin

Gebühr: 20 € inklusive Materialien

Teilnehmer: Maximal 10 Personen

Ort: Turnhalle der Kita

Anmeldung: bis 08.03.2026

